Акции сегодня

80%
В основе — факты
еще 1 день

80%
С заботой о себе и мире
еще 1 день

50%
Большая распродажа
еще 2 дня

70%
Познавательные издания для школьников
еще 2 дня

...и еще 13 акций

Рецензии на книгу «Отказываюсь выбирать! Как использовать свои интересы, увлечения и хобби, чтобы построить свою жизнь» Барбара Шер

1 085 ~~1 486~~
–27% ЕЩЁ 1 ДЕНЬ

Отказываюсь выбирать! Как использовать свои интересы, увлечения и хобби, чтобы построить свою жизнь

Шер Барбара

Манн, Иванов и Фербер: Шер Барбара

В КОРЗИНУ

Рейтинг
8.76

Оценить (оценило: 106)
★★★★★★★★☆☆

Мы всегда рады честным, конструктивным рецензиям. Лабиринт приветствует дружелюбную дискуссию ценителей и не приветствует перепалки и оскорбления.

Написать рецензию

Всего 58 рецензий | Сначала новые | Подписки

Xia
(рецензий 26 / оценок +60)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **0**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10

Я являюсь не только сканером, но и высокочувствительным человеком. Две книги оказали на меня огромное влияние в сторону лучшего понимания себя, эта книга и книга про ВЧЛ. Глубокое понимание себя и своих особенностей помогает мне создавать жизнь моей мечты.

В данный момент я пишу свою книгу, искала информацию про сканеров и очень возмущена негативным отзывом человека, который не только не является сканером, из-за чего мало что понял, но еще и не умеет внимательно читать и пользоваться поисковиками. Б. Шер является профессиональным лайф-коучем с многолетним опытом, на основании чего она написала эту книгу и поделилась своими наработками и концептами.

Нас ценят!
★★★★★
Хочу сказать большое спасибо за прекрасный подарок от Лабиринта!!! При заказе книг участвовала в акции и выиграла велосипед!!!!! На днях, подарок доставили курьером домой! Велосипед хороший, очень понравился! Спасибо Вам! До следующих заказов!
Черданцева

Марина

Все отзывы

Наши друзья

Вконтакте

Отзыв этот носит обесценивающий и оскорбительный характер. Называть сканеров инфантильными это … без комментариев. Если бы вы знали всю широту моей личности и все мои личные качества, вам бы в голову никогда такое не пришло.

Я всегда отличалась интеллектом, с детского сада, но во взрослой жизни страдала. Я не понимала почему не могу заниматься чем-то одним в проф.деятельности, и еще больше страдала от своей гиперчувствительности. На мою психику раздражающе действует абсолютно все. Я делала ээг, который подтвердил высокую реакцию на раздражители. Все это отразилось на психосоматических проблемах со спиной и невозможности нормально уснуть даже со снотворным в течение 20 лет. Все закончилось тяжелой клинической депрессией.

Ну и перейду к результату, который есть сейчас. Я учла все свои особенности, выбрала подходящую работу, новую, начала с нуля, работаю с удовольствием, не надоедает, сейчас буду дальше обучаться другим работам, в частности на лайф-коуча, потому что и так фоново этим занимаюсь и многим людям помогла изменить жизнь к лучшему. Проблему со спиной решила самостоятельно благодаря знаниям из разных книг и своим способностям. Различные специалисты из трех стран (я 2 раза сменила страну проживания и гражданство) все говорили что не знают, что со мной и почему я имею такие проблемы, ни одно лечение не дало положительной динамики. Сейчас я прекрасно сплю. Создала свою счастливую жизнь. Я счастлива перманентно. Я сплю сколько хочу и вылезаю из постели когда я хочу, работаю когда хочу и сколько хочу, так же сама регулирую когда и как отдыхать. Имею огромные возможности для спонтанных идей. Всего я работаю около 2х часов в день и мне это финансово достаточно для жизни и развития. Все остальное время я посвящаю (в основном) написанию книги, изучению новой информации (курсы), вязанию, чтению, дочке и по-немногу другим интересам и увлечениям.

Что касается амбиций, то они у меня наполеоновские, и я верю что все получится. Да, как сканеру, мне было не легко хоть немного сузить круг своих интересов, определить их приоритетность (в итоге я придумала свою методику, простую и эффективную, которая мне, как сканеру помогает во многих списках определять приоритет, за что браться сейчас, потому что парализует действия невозможность определить за что хвататься в первую очередь) и самое сложно было натренировать навык делать регулярно. Это заняло много времени, но сейчас мне легко, я занимаюсь написанием книги каждый день и у меня приоритетная цель - удовольсвтие от процесса, для сканера это залог того, чтобы закончить начатое, при условии важности достичь результата, а не просто получить кайф от процесса.
Я являюсь выкоэффективной личностью с высоким уровнем энергии и работоспособности. В большей степени потому что я 6 лет придерживаюсь строго полезного питания и здорового уровня жизни, это помогло спривиться с жизненными трудностями. Я не знаю ни одного человека, который хотя бы смог не есть сахар и т.п. в течении нескольких лет, а я еще не ем молочку, не пью алкоголь и кофеин,

скорость работы моего чистого мозга огромная. Мне часто говорят что я быстрее пишу чем они думают :) Поэтому меня удивляют отзывы от людей, которые даже не в состоянии сделать самое простое - победить свою физиологию. Физиология оказывает 80% влияние на то, какие мысли думает человек, как он себя ведет и как на все реагирует. Чтобы нивелировать повышенную влияние на мою психику мне пришлось достичь абсолютного здоровья и избавиться от всех физиологических зависимостей, в этих случаях как раз тело на 80% влияет на вашу жизнь. Если, например, вы употребляете сахар. то потребность тела в новых дозах будет постоянно мешать вам сосредотачиваться досточно долго на задачах. Мне не мешает даже чувство голода, оно по-другому работает в здоровм организме, я могу весь день не есть и не отрываться от написания книги.

Для сканера создать жизнь своей мечты абсолютно реально!
Для начала надо поставить такую амбициозную цель. Люди боятся ставить такие цели, я нет. И дальше после подробной декомпозиции делать каждый день довольно простые и маленькие усилия, но каждый день! И даже при таком лайт-режиме сканер уже через год достигнет таких результатов, которые обычный человек не смог бы достичь даже прикладывая в два раза больше усилий.

Своей рецензией я хотела поддержать людей-сканеров, которые возможно только узнали про свои особенности и настроены пессимистично. На создание той жизни, которая у меня есть сейчас у меня ушло 3 года, но я изначально начинала с уровня -10 (тяжелая депрессия, многолетние проблемы со сном, отсутвие финансов, работы и наличие долгов, отсутвие друзей и какой-либо помощи, чужая страна), редкий человек имеет такой уровень, поэтому уверена, вам будет проще чем мне, главное верить и делать с этой верой. Самая частая фраза, которую я себе говорила "я могу!" и постепенно я могла все больше и больше. Фокусируйтесь на комфортном процессе, удовольствии от процесса, придумывайте как этого достичь, не фокусируйтесь сразу на цели, будет высокий риск поражения.

П.С. Советы из книги не применяла, мне было достаточно понимание что со мной не так :) а что с этим делать я могу придумать сама, свои эффективные методы. Имею целую систему счастливой жизни, по которой живу сама, но об этом будет моя вторая книга.

05.03.2023 00:07:25 | ссылка на рецензию

Белецкая Татьяна

(рецензий 19 / оценок +10)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **0**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10

Совершенно потрясающая книга для тех, кого Шер называет "сканерами" - людей с бесконечным количеством интересов, людей, пытающихся бежать разом во все стороны. В ней даются практические советы, как организовать свою жизнь так, чтобы извлечь максимум пользы из своих особенностей.
Из недостатков: не слишком четкая и однозначная классификация "видов и подвидов" сканеров (хотя и сама автор говорит о том, что еще находится в стадии изучения данного вопроса), а также вполне понятная попытка слишком расширить аудиторию книги (ради продаж, для чего же еще) за счет включения в нее почти всех подряд, у кого есть хотя бы намек на широту интересов. Что неизбежно ведет к романтизации данного вида психики и как следствие обесценивание и попыток (в будущем) людей оправдывать свое неумение сосредотачиваться или лени подобным ярлыком сканерства. Тогда как сканеры (на мой взгляд) встречаются раз в сто реже, чем это описывается в книге.
Отдельно хочется отметить качество печати и самой книги: они великолепны! Очень приятная на ощупь и бумага, и обложка - словно бархатистые. Выпуклый рисунок и яркая картинка - все радует и глаз, и даже тактильные ощущения.
И в любом случае пригодится почти любому человеку, даже не причисляющему себя к роду сканеров, так как, повторюсь, содержит практические советы даже для тех, кого в полной мере сканерами и не назовешь.

30.04.2019 11:41:46 | ссылка на рецензию

Л

Евгения Локосова

(рецензий 2 / оценок +6)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+4**

Отрицательные отзывы на книгу, написали те, кто не понял суть и соответственно те, кому она не помогла. Меня в книге удивил ход мысли. Каким образом сложнейшую проблему человека можно решить. Я прям следила с задором и думала: "Ну вот это точно тупик! Как же они разберутся с таким дном?" Но всякий раз выход из тупика меня поражал. Барбара однозначно - молодец! Ещё замечательный плюс - большое количество примеров. Причём примеров современных, из жизни. У человека выстраивается правильное понимание современности, себя и наконец-то принятие! Становится понятно, как с этим жить. Психолог автор или не психолог, имеет диплом или не имеет, вообще не важно. Потому что тысячи людей получают помощь именно благодаря многолетнему исследованию Барбары Шер. Однозначно рекомендую эту книгу своим знакомым. Я прочитала её сначала в электронном варианте и поняла, что она должна быть под рукой с живыми закладками и пометками, как хороший помощник в жизни. Так же книга очень полезна для родителей. Чтобы не терзать своих детей, а принять их со всей уникальностью и где-то оставить их в покое, а где-то правильно помогать им или направлять.

06.03.2019 17:19:14 | ссылка на рецензию

RomanSergeevCom

(рецензий 213 / оценок +589)

Понравилось? Да | Рейтинг: +1

Ссылки по теме:

«Отказываюсь выбирать!» Барбара Шер | Аудио саммари

04.12.2018 10:55:34 | ссылка на рецензию

RomanSergeevCom

(рецензий 213 / оценок +589)

Понравилось? Да | Рейтинг: +1

Ссылки по теме:

«Отказываюсь выбирать!» Барбара Шер | Аудио саммари

04.12.2018 10:55:33 | ссылка на рецензию

RomanSergeevCom

(рецензий 213 / оценок +589)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+1**

Ссылки по теме:

«Отказываюсь выбирать!» Барбара Шер | Аудио саммари

04.12.2018 10:55:30 | ссылка на рецензию

Авдеева Юлия

(рецензий 54 / оценок +105)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+2**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10

Люблю такие книги, которые тебе как бы говорят: "чувак, да крут! И абсолютно нормальный! Это просто весь мир какой-то повернутый и ничерта не понимает. А ты все делаешь правильно, так держать!". Ну правда, так легко становится жить. Барбара Шер один из таких авторов, который расскажет тебе, что ты такой не один, расскажет почему ты такой, почему это нормально, почему тебя не понимают порой. Ну прям разжует и в рот положит.)) Эта книга учит не бояться того, что тебя кидает от одного увлечения к другому. Что идеи меняют друг друга иногда даже не успев довестись до конца. Что не страшно не заканчивать дела - страшно их не начинать. Что интересно, я книгу начала читать когда ещё ходила в офис и ну вот вообще не могла заставить себя ее читать. Она мне казалась какой-то не понятной совсем. Сейчас, спустя три месяца декрета я начала читать её снова и мне все понятно.
У меня много планов, много идей и огромный заряд на воплощение всего! Лишь бы была хорошая поддержка.

13.11.2018 12:31:18 | ссылка на рецензию

Колодяжная Анастасия

(рецензий 1 / оценок +1)

Понравилось? Да | Рейтинг: +1

Странные отзывы)) Речь не о людях, которым лень или о людях с дефицитом внимания! А о тех, кто интересуется многим в жизни! И не может выбрать именно потому, что интересует многое!

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10

02.11.2018 12:42:12 | ссылка на рецензию

Влада Орлова

(рецензий 2 / оценок 0)

Понравилось? Да | Рейтинг: 0

Пожалуй, мне потребовалось узнать о типах так называемых "сканеров", чтобы отнести себя к некоторым видам, чтобы в полной мере и глубине понять фразу: "Ты можешь быть кем угодно".После прочтения этой книги я поняла, что эта фраза для меня значит и как мне действовать вообще в этой жизни. Даже если вы купили эту книгу, но не считаете себя "сканером", то эту книгу всё равно будет полезно прочесть.

Оценка товара:
★★★★★★★★★☆ 9
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
Старше 11 лет

12.10.2018 18:24:55 | ссылка на рецензию

Артамонова Елена

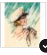
(рецензий 2 / оценок +2)

Понравилось? Да | Рейтинг: +1

Эта книга не смогла открыть для меня новых горизонтов, которые я ждала. Она не оказалась полезной для меня, хотя я и нахожусь в поиске себя, будущей профессии.

Оценка товара:
★★★★★☆☆☆☆☆ 5
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★☆☆☆☆☆ 5

05.10.2018 10:36:19 | ссылка на рецензию



Надёжа

(рецензий 222 / оценок +958)

Понравилось? Да | Рейтинг: +3

Книга полностью оправдала ожидания. Она выполнена в классической американской модели мотивационной психологии. Книга направленна на вполне конкретную аудиторию, людям с разносторонними интересами. Тем же, у кого чётко структурирована жизнь, где нет места спонтанным решениям, она вряд ли понравится. Книга Барбары Шер «Отказываюсь выбирать», поможет не пасть духом и замотивировать тех, у кого рядом есть целеустремлённые родственники или друзья непонимающие разброс их стремлений.

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10

29.06.2018 16:49:12 | ссылка на рецензию

Болгарина Наталья

(рецензий 44 / оценок +260)

Понравилось? Да | Рейтинг: +2

ОТКАЗЫВАЮСЬ ВЫБИРАТЬ и всё тут, и ни капли совесть теперь меня не мучает:))) Это я не капризничаю, это я о захапистых по части интересов людях, и себя к ним отношу которые благодаря Барбаре Шер получили название "сканеры". А вы знаете, кто такие сканеры? Нет? Тогда срочно читаем новую книгу Барбары Шер "Отказываюсь выбирать!" (далее - ОВ).

Если вы жадина и вас то и дело кидает от одного занятия к другому, изо всех сих пытаясь наконец-то определиться с выбором, но так этого и не можете достичь, тогда большая вероятность, что вы из народа СКАНЕРОВ. И не стоит себя ровнять под среднестатистического успешно занимающегося всю жизнь одним (!!!! - какой кошмар, это же так скучно), ну, максимум 2-мя делами. Ибо мы, сканеры, как те же математики или гуманитарии имеем совсем иной склад ума и потому нам поистине столько всего даровано, что не пользоваться этим большой грех;)))

Очень мне понравилась идея подробно записывать все задумки в блокнот, именно подробно, а не "набрасать" пару слов, ибо потом захочешь вернуться к этой идее, а детали забудутся, не проникнешься душой СНОВА, и шансов "забить" на когда-то загоревшееся дело практически равно 100%. Я как истинный скрапер торжественно клянусь сделать блокнот для таких сканерских идей:)))!!!! Необходимая вещь, по крайней мере для себя я твёрдо это решила:))) Так что ждите, обязательно покажу;)

И ещё: прочитав ОВ вы даже точнее можете узнать к какому виду сканеров относитесь (ага, Барбара Шер составила свою классификацию):

Циклические сканеры: двойной агент, многогранник, жонглёр с тарелочками;

Последовательные сканеры: серийный специалист; серийный мастер; и швец, и жнец; странник; дегустатор и скоростной уклонист.

Не буду раскрывать всех карт, как охарактеризовать каждый вид - думаю заинтересовала на прочтение;) Лично про себя скажу, что я однозначно циклический сканер, ибо ни одно занятие я не предаю раз и навсегда - наступают времена (а это бывает частенько), когда спустя месяцы и годы я спокойно сажусь за прежнее дело, т.к. соскучилась уж очень!!!!:) Правда точно ещё не могу определить из разряда циклических сканеров к кому я отношусь - к двойным агентам, многогранникам или жонглёрам с тарелочками, т.к. замечаю схожесть в каждом из них.

16.04.2018 14:07:01 | ссылка на рецензию

Степин Кирилл

(рецензий 1 / оценок +1)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+1**

Оценка товара:
★★★★★★★★☆☆ 8
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★☆☆☆ 7
Возрастная аудитория:
Старше 11 лет

Барабара, автор книги, говорит, что есть люди-сканеры. В общих словах это очень креативный класс, который к сожалению не всегда может сосредоточиться на чём-то одном и довести дело до конца. Она говорит об инструментах, которые могли бы помочь: дневники, дедлайны. Главное она говорит, что это нормально, что вы такой поверхностный, это ваше преимущество! Есть сканеры. которые не могут определиться между двумя целями в жизни. Есть кто прокручивает колесо увлечений раз в несколько лет. Кто-то меняет проект несколько раз за день. Я всегда придерживался принципа, что лучше увлекаться чем-то из разных сфер, так ты будешь шире. Не думаю, что меня можно назвать экспертом в чём-то, но меня увлекает многое: психология. клоунада, охота. отношения. история, география=))

26.01.2018 10:41:36 | ссылка на рецензию

Калинина Татьяна

(рецензий 31 / оценок +281)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+4**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
От 18 лет

Как только увидела название книги - сразу купила! Год назад я получила работу своей мечты, и мне до сих пор в ней многое нравится, и я не знаю лучшей альтернативы... Казалось бы, надо углубиться в эту работу, преуспеть, повысить зарплату - все это возможно, но... только надо отказаться от других увлечений, которые оттягивают на себя одеяло. Для меня это просто невозможно, моя природа явно мне сказала - ищи срочно что-то новое! Поэтому книгу прочитала на одном дыхании, и согласна со многим в ней. Может деление на сканеров относительно, но то, что сканерами не являются все люди - для меня просто очевидно. Я встречала НЕ сканеров, и да, они мне говорили, что надо что-то выбрать, что устали от моих хобби. Рекомендую сканерам)

18.07.2017 12:30:41 | ссылка на рецензию

Кравчук Анастасия

(рецензий 3 / оценок +4)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+2**

Я понимаю теперь, что это нормально: в коробке лежат кукольные волосы для моих ещё несшитых новых кукол; на полу в чехле стоит гитара, на которой я играла какое-то время и научилась брать баррэ..
В другой коробке на стеллаже покоится начатое вязание.. и если окинуть взглядом мое окружение - можно сделать вывод, что я ничего не доделываю до конца! Но это не так))) я все время к этим увлечениям возвращаюсь, оказалось, что я сканер!
В общем, в книге описано много "типажей" сканеров, например "жонглёр с тарелочками", который одновременно решает огромное количество вопросов, но самое желаемое - не осуществляет. Или, например, "серийный специалист", который часто меняет своё направление и разобравшись в чем-то одном, уже хочет заниматься совсем другим. А я вот, похоже "и швец, и жнец")))) А кто вы?!

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
Старше 11 лет

13.06.2017 00:49:54 | ссылка на рецензию

Л

Кочешков Андрей Александрович

(рецензий 2 / оценок +7)

Понравилось? Да | Рейтинг: +6

Оценка товара:
★★☆☆☆☆☆☆☆☆ 2
Качество печати:
★★★★★★★★☆☆ 8
Качество иллюстраций:
★★★★☆☆☆☆☆☆ 4
Возрастная аудитория:
Общая аудитория

Как по мне так очень слабая книжка в типичной американской манере размусоливать. В каждой главе про то, что если вы сканер - это здорово и вы такой не один. Возможно для кого-то и покажется содержание новым и интересным, но сам характер исполнения просто ужасен. Еле дочитал до середины. Потом начал через строчку читать, потом через страницу. В любом месте открываешь и опять: "если вы сканер - это здорово и вы такой не один". До конца не дочитал. Хорошо, что книжка досталась в виде бонуса. Рецензии обычно не пишу, но тут не удержался :)

25.05.2017 12:54:43 | ссылка на рецензию

Л

Igor Krasilnikov

(рецензий 5 / оценок +11)

Понравилось? Да | Рейтинг: +1

Оценка товара:
★★★★★★★★★☆ 9
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★☆ 9

Эта книга о сканерах. О людях с широчайшим кругом интересов. Если у вас множество увлечений. Если вам кажется что у вас множество незаконченных проектов. Если вы никак не можете выбрать чем заняться, потому что вам хочется всего и сразу - то эта книга для вас. А даже если нет, бесполезной она тоже не будет. Быть может с ее помощью вы поможете кому-то из близких или знакомых. А быть может и себе, ведь эта книга для действительно увлеченных людей.

14.05.2017 11:20:25 | ссылка на рецензию

Шарафутдинова Рузиля

(рецензий 2 / оценок +4)

Понравилось? Да | Рейтинг: 0

Оценка товара:
★★★★★★★★☆☆ 8
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
Старше 11 лет

Краткий обзор книги Барбары Шер "Отказываюсь выбирать!"

Книга о сканерах. Про людей у которых очень много интересов.
Получать удовольствие от рождении идеи, поиска информации, обучении и планировании - это одна из отличительных особенностей людей-сканеров.

Автор подробно расписывает каждый тип сканера и дает рекомендации как воплощать свои идеи в жизнь: как поверить в себя; как зарабатывать на жизнь; как совмещать интересы и работу; как заканчивать свои проекты; частично задевает тему исполнения мечты.

Чем оказалась книга полезной для меня?

В описании одного из типов сканеров я узнала себя и, наконец, утвердилась в правильности выбора направления своего развития в профессиональном плане;
Я поняла, что все проекты заканчивать не обязательно (хотя социум настаивает об обратном). Можно их начинать при высоком энтузиазме и получать удовольствие от самого процесса рождения идеи и планирования ее реализации.

Книга интересная, полезная, очень много живых примеров.
Но воды в этой книге целый океан, из-за этого её сложно читать.
Информацию придется выуживать как золотую рыбку.

Рекомендую начинать читать со второй главы, т.к она более интересная, а первую по мере возникновения необходимости.

13.05.2017 11:36:11 | ссылка на рецензию

Булатова Ксения

(рецензий 62 / оценок +109)

Понравилось? Да | Рейтинг: +1

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
От 18 лет

Барбара Шер вводит в мир совершенно новые понятия - "сканеры" и "дайверы".
"Сканеры" - это те, у кого очень много интересов и хобби, те, которые постоянно меняют свои увлечения, стараясь получить больше опыта и новых впечатлений. Сканерам нравится познавать новое, и нередко, они сами не знают, какой одной профессии себя посвятить.
А "дайверы" - это те, кто влюблен в одно дело своей жизни и с удовольствием занимается им на протяжении долгих лет. Например, это могут быть врачи.

Быть сканером - совершенно нормально. Я также сканер) Раньше мама удивлялась, почему я часто бросаю то, чем начинаю заниматься. Да и сейчас такое происходит, но реже. Для меня и мамы было ясно, что это плохая черта в человеке и ее нужно как-то исправлять. Но сейчас я поняла, что это нормально, если ты сканер! И у каждого сканера своя причина бросить то или иное дело в жизни. Своя "награда" и "длительность интереса". Для меня - это опыт, коллекция умений, новизна и приключения, стремление к прекрасному, жизненная практика. Для других это может быть что-то иное. (Обо всем вы узнаете в книге).
Есть несколько видов сканеров и все они описаны в этой чудесной книге. Барбара Шер помогает определиться с жизненной моделью того или иного сканера и помогает найти ту профессию, в которой они смогут самореализоваться.
Все-таки сканеры - интереснейшие люди. Они стремятся познать мир, новизна приносит им удовольствие, а уж смена деятельности как их радует! В них пытливый ум и вся жизнь для них - словно одна большая лотерея!
Если раньше не было руководства для таких людей, то теперь есть - эта книга.

12.05.2017 06:33:24 | ссылка на рецензию

Черноусова Юлия

(рецензий 29 / оценок +61)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **0**

книга очень вдохновляющая! Мне она очень понравилась, я правда так и не поняла, сканер я или нет :) Но книга так воодушевляет, даёт пинок, раскрывает двери, учит мыслить шире, видеть множество решений! То, что мне нужно. Хочется просто взять и начать заниматься чем-то интересным. А иллюстрация на обложке - творение художницы, дизайнера Натали Ратковски, творчество которой я очень люблю)

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
От 18 лет

11.05.2017 13:03:22 | ссылка на рецензию

Витчинкина Татьяна

(рецензий 26 / оценок +67)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+1**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
Старше 11 лет

После прочтения прошел почти месяц, знания структурировались, результаты от применения техники получены.

О чем книга? О людях, которые интересуются всем! Барбара называет их сканерами. Кто-то интересуется определенными темами, постоянно возвращаясь то к одному, то к другому. Кто-то быстро теряет интерес, бесконечно пробует что-нибудь новое. Кто-то осваивает новый навык с огромным интересом, но как только становится супер—профессионалом, ищет новое занятие.

Шер определила несколько видов сканеров. Каждый из них подробно описан, но я так и не смогла на 100% определить, к какому себя отнести. 2 типа подходят к моей жизни идеально, еще 2 — на половину, из остальных наблюдаются некоторые черты. &#9786; Одно знаю наверняка, я — сканер! В книге не только описаны типы, но и даются советы. Как каждому из них найти любимое дело, на чем можно заработать, как выстроить свою жизнь так, чтобы хобби стало частью каждого дня. По-моему, «Отказываюсь выбирать» должна стать неотъемлемой частью школьной программы классе в восьмом. В книге рассказано о стольких интересных профессиях, про которых школьники точно не догадываются.

Что смущает в описанных практиках? Уж очень много блокнотов советует завести Барбара.

Мне кажется, если завести столько папок, тетрадей и вести все записи, то такая «бюрократия» уничтожит желания творить. Поэтому я завела одну большую тетрадь с яркими разделителями и создала несколько электронных блокнотов в Evernote.

Я была приятно удивлена, что количество моих интересов зашкаливает. Теперь отвожу 1 неделю на 1 интерес. Пока получается. Не знаю, насколько меня хватит, расскажу потом о своих успехах. Книга вдохновляет! Я вспомнила так много всего, чем мечтала заняться. Раньше эти мечты казались неосуществимыми, но теперь понимаю – я всё могу успеть, если научусь правильно распределять силы и планировать!

20.03.2017 08:32:21 | ссылка на рецензию

Л

Виктория

(рецензий 3 / оценок +81)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+2**

Оценка товара:
★★★☆☆☆☆☆☆☆ 4

Люблю книги Барбары Шер, но эта, к сожалению, стала единственным исключением из всех. По итогу прочтения она оставила меня в недоумении и с ощущением недосказанности.
Почему же? А потому, что при всем подробном описании типажей людей, склонных менять род деятельности (к которым я также отношусь), она не оставляет нормальных советов на тему того, как с этим быть дальше. Точнее, рекомендации есть, но видимо из-за того, что

сама автор является лектором, писателем и вообще связана с этими областями, все ее советы касаются именно их. Для каждого типажа сканера ее предложения деятельности в большинстве случаев ограничены набором "журналистика/лекторство/преподавание/общественная деятельность/проповедничество/писательство/блоггерство" и тому подобное. Если вам, даже будучи сканером, эти области неинтересны, то ничего нового, кроме моральной поддержки и определения собственного типажа, в книге не найдете.

05.03.2017 18:18:29 | ссылка на рецензию

Герасимова Мария

(рецензий 1 / оценок +1)

Понравилось? Да | Рейтинг: +1

Эта книга помогла расставить по полочкам мысли и идеи в моей голове. Избавила меня от мук совести - я постоянно чувствовала себя виноватой из-за постоянно меняющихся увлечений и дел, которые меня зажигали бы. Барбара объясняет, что это нормальном и как с этим жить, дает кучу практических советов, очень полезных, частью из них я теперь пользуюсь.

Оценка товара:
★★★★★★★★☆☆ 8
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10

19.12.2016 19:14:01 | ссылка на рецензию

Бедных Елена

(рецензий 26 / оценок +60)

Понравилось? Да | Рейтинг: +3

Все таки решила написать рецензию. Очень хорошо распиареная книга, молодцы, ребята. Идея очень вдохновляющая, но изложить ее можно было на трети объема книга. Читаешь, читаешь, и становится обидно, как будто тебя обманули и весело смеются. Невозможное перекатывание из пустого в порожнее.

Оценка товара:
★★★★☆☆☆☆☆☆ 4
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10

14.10.2016 07:20:24 | ссылка на рецензию

---

malakhovabooks

(рецензий 46 / оценок +308)

Понравилось? Да | Рейтинг: +2

Сначала я прочла "о чем мечтать" и была в восторге, оказалось что я не незнаю чего хочу, а я просто хочу всего и сразу, причем не редко противоположных вещей (из серии быть капитаном дальнего плавания и хорошей домохозяйкой) книга произвела на меня впечатление, в ней не много воды, чем грешат американские книги такого плана, четкая структура и множество идей, новый взгляд и интересные подходы к изучению своих мечт) "Отказываюсь выбирать" прочла спустя несколько недель, очень кстати, ведь обнаружив, что хочу всего и сразу у меня встала проблема выбора. Эта книга чуть менее увлекательна мне показалась, но все равно это 9 из 10

Оценка товара:
★★★★★★★★☆☆ 8

05.10.2016 14:08:27 | ссылка на рецензию

Попкова Наталья

(рецензий 3 / оценок +20)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+1**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10

Эта книга - находка для меня. Долгое время безуспешно ищу своё предназначение. Окружающие иначе, чем мастер на все руки меня не называют. Увлекаюсь многим, изучаю тоже многое, многое умею делать своими руками, но через какое-то время охладеваю к любому занятию. Это всегда напрягало. Благодаря замечательной книге Барбары Шер расслабилась и получаю удовольствие от освоения нового без укоров совести. Я пока только в процессе, но положительные сдвиги налицо. Всем, кто идентифицировал в себе сканера, рекомендую!

15.08.2016 09:20:53 | ссылка на рецензию

Нестерова Эля

(рецензий 3 / оценок +14)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **0**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10

Просто потрясающая книга, рекомендую особенно к прочтению тем, кому кажется что он неудачник, кто не нашёл себя в жизни, кто постоянно "скачет" меняя место работы или деятельности, кому кажется, что ему все интересно и как же объять необъятное?! Автор с психологической точки зрения даёт объяснения как относиться к этому и что с этим делать... показывает счастливый, комфортный выход. Прекрасная книга для девушек, кто ищет себя и своё хобби!

05.08.2016 21:08:44 | ссылка на рецензию

Петрова Анастасия

(рецензий 8 / оценок +6)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **0**

Самая приятная книга которую мне доводилось держать в руках.
Качество печати как всегда на высоте

27.07.2016 08:57:56 | ссылка на рецензию

Аверкова Анастасия

(рецензий 11 / оценок +30)

Понравилось? Да | Рейтинг: +2

Книга "Отказываюсь выбирать" просто клад! Теперь я знаю, что со мной все так! И не надо корить себя за акварельные наброски и кучу начатых вышивок, вязание в углу и дневничок "хочу уметь и знать" - я просто Сканер!))) Еще не дочитала, но уверенно всем рекомендую!

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★☆☆☆☆ 6
Возрастная аудитория:
От 18 лет

20.07.2016 12:43:24 | ссылка на рецензию

Сажина Светлана

(рецензий 5 / оценок +18)

Понравилось? Да | Рейтинг: +3

Книга, которая научит вас ценить свои увлечения, желания и идеи.
Я всегда была непохожа на других: у меня было множество интересов, я за многое бралась и многое же бросала на полпути. Мне казалось, что я просто не нашла ещё "то самое", чем занималась бы всю свою жизнь. Я стала искать такое дело, и именно в этот период ко мне пришла эта чудесная книга.
Оказывается, есть на свете люди, не способные посвятить всего себя одному делу или интересу. Их влечёт всё новое и интересное, и количество этих интересов тоже может быть впечатляющим. Таких людей автор называет "сканерами".
"Отказываюсь выбирать!" - это не просто мотивирующая книга, где тебя с первых же страниц настраивают на то, что нужно действовать.
В начале Барбара Шер мягко приучает читателя уважать любые свои мысли, идеи, проекты и задумки, предлагает полезные инструменты и техники, помогающие ему лучше понять себя, свои мотивы, а также научиться фиксировать и хранить всё, что вызывает интерес.
Каждая мысль, каждое ваше начинание важно,оно достойно вашего внимания ровно столько, сколько вам хочется этим заниматься. Когда интерес начинает угасать, просто займитесь чем-то другим.
Научившись принимать себя таким, какой вы есть, вы сможете уже взяться за реализацию какого-нибудь проекта всерьёз. И на этом этапе вы найдёте в книге советы, как побороть страх, каким образом мотивировать себя на работу над проектом и добиться успеха.
Помимо всего вышеперечисленного, вам также может пригодиться примерный список профессий, в которых сканеры смогут наилучшим образом раскрыть свои многогранные таланты.
Хотя книга посвящена сканерам целиком и полностью, но и другим людям могут пригодиться советы, методики и упражнения, приводимые в книге.
Лучше понять себя, осознать, по какой причине возникает и гаснет интерес к чему-либо, научиться относиться с уважением к своим идеям - вот далеко не полный перечень того, чем может быть полезна книга "Отказываюсь выбирать!"

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
Общая аудитория

17.06.2016 14:46:30 | ссылка на рецензию

malebog

(рецензий 5 / оценок +7)

Понравилось? Да | Рейтинг: +3

Книга очень понравилась, читала долго, но только потому, что по ней нужно было работать, выполнять задания. И это очень интересно и полезно! Чего только один дневник сканера стоит, для меня это настоящая находка, лично мне очень помогает, и многие идеи, записанные в него быстрее доходят до дела. А раньше я могла долго раздумывать, прежде чем попробовать и сделать, и при этом постоянно держала все свои идеи в голове, в итоге многие были проигнорированы или забыты. В общем всем увлекающимся самыми разными интересами рекомендую к прочтению!

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10

07.06.2016 18:00:01 | ссылка на рецензию

Абросимов Сергей

(рецензий 6 / оценок +59)

Понравилось? Да | Рейтинг: +4

Книга ОЧЕНЬ необычная, но тем и интересная. Важно, что прочитал я ее с удовольствием, осталось лишь применить знания на практике. Качество на уровне Манн Иванов и Фарбер. Посоветовал бы людям нестандартным и тем. кто хочет себя реализовать

05.03.2016 10:11:27 | ссылка на рецензию

Демурия Екатерина

(рецензий 14 / оценок +37)

Понравилось? Да | Рейтинг: +5

Дочитываю с большим удовольствием, потому что книга полна не только теории, но и практики. Мне это импонирует. Одним словом "Отказываюсь выбирать" - это полноценное руководство по гармонизации жизни, с учетом того, что ты человек, для которого мир — большая кондитерская, битком набитая дивными соблазнами, и ты хочешь одного — дорваться до всех сладостей и затолкать их в свой карман! :-D

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10

Ссылки по теме:

http://katydemur.com/love/otkazivayus-vibirat

19.01.2016 12:23:18 | ссылка на рецензию

Корж Дарья

(рецензий 19 / оценок +60)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+9**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10

"Отказываюсь выбирать" - книга, с которой приятно начать год!

Если кратко, это книга о так называемых людях-сканерах, тех из нас, кто затевает тысячу проектов, хватается за сотни разных идей и, увы, не всегда доводит начатое до финала. Как в том анекдоте про мартышку, которая все сокрушалась: «Умные — налево, красивые — направо… А мне что, разорваться?!». Что скрывать, нас, сканеров, много, и мы хотим все успеть. Барбара Шер пишет о нас, советует нам не чувствовать себя ущербными и дает рекомендации, как использовать свои сильные стороны и работать над слабыми.

Как всегда, у Барбары мало теории и много практических заданий. Идите, возьмите, сделайте — обожаю такие четкие рекомендации! Также мне очень понравилась классификация сканеров, которой посвящена вся вторая часть книги. Определив, кто ты — циклический сканер, «двойной агент» или, скажем, «многогранник», ты получаешь четкие инструкции, как действовать, чтобы добиться успеха.

Что мне особенно импонирует, к каждому совету прилагается свой инструмент — этакая отмычка, с помощью которой Барбара и предлагает взламывать двери, ведущие к счастью и процветанию. Вот самые запомнившиеся мне инструменты (ух, я уже вовсю внедряю их в свою жизнь, и это просто прелесть что такое!):

Дневник сканера (мм, какая чудесная штука!) — это большой чистый блокнот, куда вы заносите все свои сканерские идеи и желания. Барбара советует не стесняться и выбрать для этих целей солидный дорогой блокнот, который даже будет немного вас пугать своей официальностью. Так как это ваш главный рабочий инструмент, он и должен выглядеть внушительно и основательно.

Что особенно интересно, Барбара советует обязательно фиксировать мысли, которые возникли у вас на момент завершения записи. Например: «Мне становится неинтересно». Так вы сможете отследить, на каком этапе вы теряете интерес к проектам и почему так происходит.

Еще один удивительный рабочий инструмент по Шер — это так называемая хобби-станция. По сути, речь идет о «наборе готовности», совокупности инструментов, которая позволяет сразу, не теряя ни секунды, приступить к делу. О чем-то подобном я писала в статье «Аптечка для писателя».

«Только представьте! Больше не придется гадать, куда вы положили клей или пачку бисера, не нужно убирать куда-то ножницы, журналы, диктофон или видеокамеру, когда вы закончите. Все может храниться в отведенной для этого передвижной хобби-станции». Цитата из книги

И правда, очень удобно. Особенно если учесть, что хобби-станция может выглядеть так, как вам хочется. Это может быть поделенный на зоны рабочий стол, или передвижной сет ящиков, или просто папки.

Например, у меня сейчас есть хобби-папки, наполненные материалами для следующих занятий: «переписка и корреспонденция» (марки, конверты, открытки, бумага для писем, распечатки с адресами), «сценаристика» (книги и распечатки статей, наброски и планы сценариев), «сказки» (распечатки, планы, наброски, иллюстрации, рисунки).

Да, и напоследок хотела сказать пару слов о том, как оформлена книга. Мне очень понравилась приятная на ощупь обложка с ярким рисунком. Собственно, книга напоминает шкатулку для рукоделия. Единственное, чего не хватает для полноты ощущений, — интересных иллюстраций. Скажем, Барбара пишет о том, что впервые Дневником сканера воспользовался Леонардо да Винчи. Приходится самостоятельно гуглить, как выглядят записные книжки да Винчи. А проще было бы полистать иллюстрации в книге. Хотя книга и так прекрасна, так что о мелких придирках можно забыть.

09.01.2016 12:38:55 | ссылка на рецензию

Жилова Мила

(рецензий 10 / оценок +13)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+6**

Оценка товара:
★★★★★★★★☆☆ 8
Качество печати:
★★★★★★★★★☆ 9
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★☆ 9

Книга "Отказываюсь выбирать! ..." читается довольно легко. На мой взгляд, немного затянуто вступление, но, в целом, это не портит общее впечатление от книги.

Кого эта книга может заинтересовать в первую очередь: творческих людей и тех, кто в постоянном поиске своего призвания и возможностей самореализации.

Барбара Шер убеждает читателя в том, что множество интересов и частая их смена - это нормально. Что это особый склад характера и не стоит винить себя за то, что не получается сразу и безоговорочно выбрать "то самое единственное Призвание".
На страницах часто встречаются истории из жизни самого автора, а также случаи, произошедшие с друзьями и знакомыми Барбары, что делает повествование более выразительным.

На мой взгляд, самая полезная часть - главы, в которых есть руководство, как упорядочить мысли и жизнь "искателя" ("сканера", как говорит автор). По сути, в них приведены различные приемы тайм-менеджмента, позволяющие двигаться в нужном направлении, а не метаться от увлечения к увлечению.

Еще в книге приведена забавная классификация "сканеров" и даны рекомендации, какие профессии выбирать для каждого типажа, как бороться со стрессами, как начать действовать и не бояться упустить все самое важное и интересное в жизни.

В целом, книга понравилась. В первую очередь за позитивный настрой, за чувство "так значит, я не одна такая!" и за набор инструментов-инструкций, позволяющих урегулировать мысли.

Профессиональным психологам наверняка будет скучно, а для вечно ищущих себя - отличное издание, позволяющее к себе все-же приблизиться :)

28.12.2015 05:58:55 | ссылка на рецензию

Казаков Александр

(рецензий 1 / оценок +7)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+7**

Книгу "Отказываюсь выбирать!" однозначно не стоит читать.
Её нужно прорабатывать.
Книга изобилует практическими советами для "сканеров": одни лично для меня оказались бесполезными, другие же вполне применимыми. Да, многие советы (откровенно говоря, большинство) встречаются в других источниках или довольно банальны, но их ценность не в оригинальности. Важно, что они собраны в программу для жизни сканером. Пока полноценно воплотить эту программу не смог, но всё впереди =)
Но даже не советами оказалась мне полезна книга, а общим настроем. Прочитав ее, понял, что не так страшно заниматься всем подряд и постоянно менять сферу деятельности, даже запланировал ряд практических шагов и уже начал действовать. Так что теперь могу со спокойной душой совмещать все свои многочисленные интересы.
Однозначно рекомендую к ознакомлению всем "сканерам" и даже сомневающимся в свой "сканерской" натуре читателям!

Оценка товара:
★★★★★★★★★☆ 9
Качество печати:
★★★★★★★★★☆ 9
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★☆ 9
Возрастная аудитория:
Общая аудитория

21.12.2015 21:42:13 | ссылка на рецензию

Аксенова Оксана

(рецензий 20 / оценок +200)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+6**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
От 18 лет

Буквально вчера думала на эту тему. У меня столько увлечений в жизни, я столько всего умею делать и делаю, и постоянно увлекаюсь чем-то новым. И вот встал вопрос, нормально ли это. И как всегда, я тут же нашла ответ на этот вопрос, открыв в очередной раз "Лабиринт" и увидев книгу "Отказываюсь выбирать". Честно признаюсь, я ее не читала, но давно на ее поглядывала и даже забрасывала в корзину. Но что-то останавливало. А сегодня зацепило в описании слово "человек-сканер", начала читать странички и поняла, что эта книга про меня. Теперь я просто непременно должна ее прочитать и до конца все понять. Да...
Действительно осознаешь, что жизнь короткая, чтобы успеть все попробовать, многое сделать. А сделать и попробовать хочется много. Вот, к уже имеющимся увлечениям - скрапбукинг, все виды вязания, игрушки из фетра, дизайн, вышивание, на кануне Новогодних праздников прибавилось еще желание сделать косметику Hand made. Но я считаю, что лучше иметь тысячу желаний и стремиться все попробовать, чем тихо прозябать и ни чем не интересоваться. Людям-сканерам живется гораздо интереснее. Ведь они многому учаться, многое узнают. Пусть и не доводят многое до конца, но что-то увлекает больше, что-то меньше. Это тоже опыт и опыт разносторонний. Никогда не знаешь, какая сфера тебя увлечет в следующий раз. И каждый раз чувствуешь такое непреодолимое желание сделать это и уверенность, что ты все можешь.
Так что, даже не прочитав эту книгу (но я обязательно это сделаю), могу сказать, что она уже мне помогла и поможет многим понять себя.
И еще, прилагаю скан одного отрывка. Он тоже для меня открытие в этой книге. Именно так я всегда думала, так учила детей. Не надо идти по пути наименьшего сопротивления, не надо поступать в Университет только потому, что так проще. Надо понять...

21.12.2015 04:01:45 | ссылка на рецензию

Петрожицкая Виктория

(рецензий 19 / оценок +61)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+5**

Если бы мне в руки не попала удивительная книга Барбары Шер, то я бы никогда не узнала, что невероятное количество моих увлечений и интересов, меняющихся порой со стремительной скоростью, - это не что иное, как признак человека-сканера.
Кто эти люди? После прочтения у меня возникло стойкое убеждение, что это самые удивительные люди на свете, с огромным желанием познания всего окружающего мира, с множеством роящихся в голове прекрасных идей, ждущих воплощения, с потрясающей жаждой жизни.
И всё это благодаря отличной книге по психологии, написанной

сканером для сканеров, а ведь нет ничего приятнее оказаться в своей среде, быть понятым и ощутить всеобъемлющую поддержку.
Психология вообще интереснейшая наука, которая воздействием на человеческую душу с неимоверным количеством граней и тонкостей способна вдохновить на подвиги, встряхнуть, замотивировать.
Книга написана легко и понятно: здесь не найти ни одного заумного термина и научности, что означает пользу для широкого круга читателей. В ней достаточно нот юмора и логичности, чтобы погрузиться в чтение с головой.
Книга состоит из двух частей. В первой вы узнаете о том, кто такие сканеры и как распознать в себе такового, как обозначить для себя круг интересов, как распределить время, чтобы заниматься всем, чем хочется, что понадобится для воплощения идей в жизнь. Во второй части даётся характеристика различных сканеров: с главными чертами, подходящими историями реальных людей, способами осуществления разнообразных идей, возможными профессиями.
Я рекомендую эту книгу не только собственно сканерам, но вообще всем, потому что в каждом человеке есть черты сканера; особенно книга пригодится старшеклассникам и их родителям, потому что они, пожалуй, придут к мирному разрешению вопроса о выборе профессии.
Самый главный и самый приятный вывод - это отказ от выбора из всех увлечений какого-то одного, а их полезное и возможное одновременное осуществление, ведущее к ощущению счастья. Эта книга в некотором роде руководство к действию, поэтапное описание всех шагов.
Увлекательная, интересная и полезная во всех отношениях книга.
Рекомендую!

18.12.2015 01:18:10 | ссылка на рецензию

Л **Сидоренко Мария**

(рецензий 1 / оценок +6)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+6**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
Общая аудитория

ВПЕРВЫЕ ДЕРЖУ В РУКАХ КНИГУ, НАПИСАННУЮ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ МЕНЯ)))

«Я не могу заниматься чем-то долго.
Я знаю, нужно сфокусироваться на чем-то одном, но на чем?
Я быстро утрачиваю интерес к тому, что как я думал, будет занимать меня вечно. Я легко отвлекаюсь на другие интересные дела.
Мне становится скучно, как только я начинаю понимать, как что-то делается.
Я терпеть не могу делать что-то дважды.
Мои интересы все время меняются, я никак не могу остановиться на чем-то одном – и в результате бездействую.
Я работаю на низкооплачиваемых работах, потому что не могу определиться, чему себя посвятить.
Мне трудно выбрать сферу профессиональной деятельности – вдруг я ошибусь с выбором?
Я думаю, все приходят в этот мир для чего-то; у каждого есть свое

предназначение – у каждого, но не у меня.
Я могу заниматься чем-то лишь тогда, когда у меня одновременно много разных занятий.
Я то и дело бросаю начатое, так как боюсь упустить что-нибудь лучшее.
Я слишком занят, но, когда выдается свободное время, не могу вспомнить, чем хотел бы заняться.
Я никогда ни в чем не стану экспертом. У меня ощущение, будто я навсегда застрял в классе для начинающих»

Если вы когда-нибудь думали о себе что-то подобное - примите мои поздравления – вы, как и я, сканер

День слишком короток, чтобы успеть все! Хочется и повязать и повалять и сшить что-то необычное, и освоить новый способ плетения косичек, и заняться изучением истории костюма, а ведь еще есть психология, интересные статьи об археологических раскопках… Ах да, еще же очень хочется научится играть на пианино и порисовать акварелью… Но разве на все это есть время? У меня же давно лежат заготовки для составления геологического древа семьи и фотоальбомы надо оформить… Эх, я же давным-давно обещала подруге сшить лоскутное одеяло… Нет сейчас хочется почитать про народную медицину и полезные травяные настои… Нет, у меня же не закончена сумка из шерсти и надо еще вторую варежку довязать, нет, еще же ткани лежат на два платья, как раз и фурнитуру всю закупила, хочется срочно этим заняться. Ох нет, я же недоделала манекен. И совсем забыла про кусок замша, из которого уже давным-давно надо было что-то сделать. Еще лежат салфетки для декупажа. Один стул я уже ими оклеила, а на второй уже полгода не могу найти времени. Еще так интересно почитать про фотографию и иностранные языки хотелось бы выучить… Нет история Англии интереснее, нет история России, нет я же давно мечтала попасть на кусы флористики, надо поискать что-нибудь в интернете… Ой и как я могла забыть про видео урок игры на флейте… Нет, на это сейчас нет времени, я же давным-давно должна доделать настольную игру для всей семьи… но на это сейчас нет времени я, я же хотела делать мастичные торты и сделать для доченьки книжку с рисованными от руки иллюстрациями в кожаном переплете…

В общем, настоящий сканер меня поймет:)

Эта книга помогла мне лучше понять себя и принять свои странности, избавиться от чувства вины (ну… почти). В ней много интересных заданий именно для сканеров и советов как организовать свое время, чтобы времени хватало на все интересы и увлечения, ну или на большинство:)

10.12.2015 08:18:32 | ссылка на рецензию

Марина Селезнева

(рецензий 16 / оценок +237)

Понравилось? Да | Рейтинг: +40

Оценка товара:
★★★☆☆☆☆☆☆☆ 3
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 1

Отзыв называется: "Отказываюсь покупать"!

Не разделю восторгов об этой книге. И вот почему. Единственное, что удалось Барбаре Шер - это описать проблему и поставить диагноз. Далее она даёт советы, как жить с таким заболеванием как "сканерство". И советы довольно неубедительные. Чего только стоит сравнение сканера с пчелой, которой глупо было бы указывать, когда прекращать набирать мёд с цветка. То есть, она говорит о том, что как только тебе надоело дело - его можно бросать. Всё то да, но пчела выполняет совершенно четкую социальную функцию: обеспечивает питанием улей. И потому имеет отличную социальную реализацию. В отличии от сканеров - людей, так и не состоявшихся ни в чем.

А именно состоятельности не хватает сканерам. Финансовой, социальной а главное - профессиональной. Бросая одно дело за другим, они так и не набирают социальный вес и уходят на покой гордыми: зато мы бросали всё, когда хотели.

Инструменты, которые даёт Барбара - банальны до безобразия: дневник сканера, расписание и прочие организационные элементы.

Классификация сканеров не поддается никакой критике. Там нет ни основания для выделения типов, ни четкого определения, к какому типу относится человек. То есть ты вполне можешь оказаться всеми типами сразу. И чем это поможет? Не понятно.

В общем, очередная пустышка с громко поставленной и совершенно не решенной проблемой от наших заокеанских друзей и партнеров.

Ставлю три звезды Барбаре в знак уважения за то, что она знает, что это Советский Союз первым вышел в космос, и Штаты с ума посходили от этого события, бросившись в узкоспециализированные области.

И вот еще что. Совершенно опечалила завышенная цена. Книга почти вдвое дороже, чем в других магазинах.

В общем, прав будет тот, кто решит: "Отказываюсь покупать"!

03.12.2015 21:10:21 | ссылка на рецензию

Богданова Анна

(рецензий 18 / оценок +32)

Понравилось? Да | Рейтинг: +3

Книга,, отказываюсь выбирать!" Барбары Шер, дополнянт собой серию мотивационных книг о том как правильно построить свою жизнь, не жертвуя своей мечтой , а наоборот опираясь на нее.

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★☆☆☆☆ 6
Качество иллюстраций:
★★★★★★☆☆☆☆ 6
Возрастная аудитория:
От 18 лет

30.11.2015 13:54:22 | ссылка на рецензию

---

chudentsev

(рецензий 11 / оценок +75)

Понравилось? Да | Рейтинг: +3

Лично меня книга очень вдохновила. В последнее время я начал загонять себя в рамки, стараться сосредоточиваться на чем-то одном. От этого становилось и скучно и грустно. Более того, родственники заметив эти перемены интересовались что не так.
Ответ я нашел в этой книге. Автор показала, что я действительно гений и могу заниматься многими вещами. Ведь все люди в конечном счете стремятся к счастью, а не к одобрению окружающими.
Великолепная книга! Прочитайте бесплатный фрагмент и сразу поймете нужна ли вам эта книга. Освободит она вас или не стоит даже читать, т.к. в ней совсем не про вас.

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10

28.11.2015 20:35:20 | ссылка на рецензию

Olga

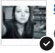
(рецензий 16 / оценок +101)

Понравилось? Да | Рейтинг: +5

Я невероятно ждала перевод этой книги! И книга обо мне!
Она дает возможность отодвинуть на второй план общественное мнение о непостоянных людях и разглядеть в этом непостоянстве свои преимущества. Барбара Шер, как всегда, дает практические задания.
Дневник Сканера - это изучение своего внутреннего мира, подсказки на пути к своим мечтам. Читая книгу, во многих персонажах встречаешь себя, начинаешь замечать, где сдался раньше времени, хотя можно было пойти дальше и не переживать о том, что ты не подходишь в формат обычных людей. И то, что ты как перекати-поле, мотаешься от одного увлечения к другому - это возможность, а не неопределенность.
"Отказываюсь выбирать!" - компас для тех, кто не понимал, почему до сих пор в его жизни нет постоянной работы, хобби, с которым он идет по жизни, а есть масса интересов и открытий, различных решений и вызовов. Читаю с огромным удовольствие и стараюсь делать задания, чтоб лучше себя понять. Кто еще сомневается, но узнал себя в описанных характеристиках - вам нужна книга:))) Читайте и открывайте себя: нового, не зацикленного, не подверженного общественному мнению!

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10

28.11.2015 12:02:17 | ссылка на рецензию



8or8

(рецензий 19 / оценок +77)

Понравилось? Да | Рейтинг: +6

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
От 18 лет

ДА - это отличная книга и
НЕТ - она не решит всех проблем

Идея того, что существуют дайверы и сканеры (МФУ хи-хи) хороша тем, что раздвигает границы и заставляет нас перестать запихивать всех подряд и себя в первую очередь в одну рамку. И плоха тем, что вводит категоризацию на подобии гуманитариев и технарей, чего, как все уже давно знают, не существует. Поэтому всегда нужно держать в голове, что это лишь небольшая условность, не стоит спешить записывать себя в сканеры, если не получается записаться в дайверы.

До прочтения этой книги я чувствовала, что со мной что-то не так. Все люди как люди, а я выдыхаюсь, не заканчиваю начатое, мечусь и в итоге ничего не делаю. И мне за это стыдно. Но иногда в голове всё же был слышен тоненький голосок, пытающийся меня оправдать.

После прочтения этот голос пропал. Не за что оправдываться! И дело не в том, что об этом мне сказала Барбара Шер, а в том, что об этом вообще кто-то сказал вне моей головы.

Эта книга - не инструкция. Хотя в ней есть ряд методов и приёмов, изложенных чётко и ясно, пошагово.

Жизнь не изменится в одночасье и в книге нет программы действий, которую непременно следует соблюдать.

"Отказываюсь выбирать!" - это разговор между вами, Барбарой и всеми теми, кому её советы оказались полезны, и кто придумал свои собственные. Возможно, что вам не захочется следовать ни одной из предложенных методик, но если вы будете искренне в этом разговоре, скорее всего вы станете иначе смотреть на тех, кого до этого считали пустозвонами и лентяями. Им всем, оказывается, очень нелегко.

Ссылки по теме:

Официальный сайт Барбары Шер
Страница про Барбару Шер на Википедии (англ)

25.11.2015 08:19:09 | ссылка на рецензию

Л **Daria Pneva**

(рецензий 20 / оценок +37)

Понравилось? Да | Рейтинг: +2

Мне книга очень понравилась. Она о сканерах, людях которым интересно всё на свете (это очень краткое определение). В ней очень доступно и просто рассказано как жить и не мучиться от того, что у тебя слишком много интересов, что хочется заниматься всем на свете (или почти всем).
Книга объемная. В ней есть теория с некоторыми упражнениями об организации своих интересов. А так же есть практика, в которой разобраны типы сканеров и рекомендации им.

Мне как человеку имеющему много разных интересов, книга оказалась очень полезной.

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
Старше 11 лет

23.11.2015 09:51:36 | ссылка на рецензию

Svetlana Светлана

(рецензий 12 / оценок +33)

Понравилось? Да | Рейтинг: +3

Книга мне понравилась не только обилием полезной информации, но и произведенным ею вдохновляющим эффектом. Во время чтения у меня возникали самые разные мысли, как по усовершенствованию уже приведенных советов, так и собственные оригинальные идеи. В связи с этим, приятным сюрпризом для меня явилось то, что как раз для таких случаев в конце книги выделены несколько разлинованных страниц, озаглавленных «Для новых идей». Я думаю, они появятся и у других сканеров, прочитавших "Отказываюсь выбирать!"

20.11.2015 19:35:29 | ссылка на рецензию

Л **Аленка Акопджанян**

(рецензий 66 / оценок +237)

Понравилось? Да | Рейтинг: +7

Я всегда думала, неужели мы должны вырасти, выучится и обязательно освоить лишь одну профессию. И неужели человек, который часто меняет работу и у него много интересов, всего лишь безответственный и несерьезный. Это то, что я часто слышала в детстве, но внутренне не могла принять. Я спрашивала себя, совершила ли я ошибку, когда решила кардинально поменять работу, и уйти с технической специальности в социальную работу. И неужели это чувство вины было истинным, когда мне захотелось посещать курсы фотографии, путешествовать по миру, написать книгу или сейчас, в декрете, создать свой проект и писать писать писать...В жизни мне многим хотелось заниматься. Но на многое я так и не решилась. И отчасти из-за того, что в обществе у нас так принято — человек должен определиться, выбрать что-то одно и добиваться в этом успеха. Но оказывается это не так, и

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Возрастная аудитория:
От 18 лет

как я этому рада! Скажем «нет» чувству вины и «да» — действию, чтобы заниматься всем, чем нам нравиться и добиваться в этом успеха. Для меня это девиз книги Барбары Шер «Отказываюсь выбирать.

Давайте более детально поговорим о книге, и вы поймете больше.

Книга «Отказываюсь выбирать» посвящена сканерам. Сканеры — это люди, которые имеют множество увлечений и интересов. В отличие от дайверов, которые выбирают одну сферу деятельности и в ней развиваются.

«Сканеры» хотят попробовать всё. Они с одинаковым энтузиазмом изучают структуру цветка и теорию музыки. Они любят путешествовать и интересуются политикой. Для «сканеров» Вселенная — это сокровищница, где хранятся миллионы произведений искусства, и вряд ли хватит жизни, чтобы все их увидеть» (МИФ)

И часто такие люди испытывают ряд проблем: чувство вины из-за того, что они не могут добиться успеха и найти работу своей мечты. Беспокойство по поводу того, что их жизнь неполноценна и упреки со стороны близких и друзей. Неумение заканчивать начатое, а также организовывать свое личное пространство, часто неспособны навести порядок в своей жизни. А также сканеры быстро теряют интерес к занятию и имеют многие другие проблемы. Книга учит решать эти проблемы.

Барбара Шер дает советы, как разобраться в себе, как восстановить самооценку и лучше использовать свои таланты. Учит, как преодолевать препятствия на пути к полноценной и счастливой жизни. А также пишет о том, как лучше выстроить свою жизнь и как найти любимую роботу.

«То, что вам преподносили как недостаток, на самом деле — редкий дар.

В этой удивительной книге Барбара Шер показывает, как приспособить ваш замечательный многогранный ум к миру, который толком никогда не понимал, кто вы на самом деле» (МИФ).

В книге не просто теория – это жизни людей, которые делятся своим опытом, проблемами и достижениями, а автор дает практические рекомендации. В книге рассматривается 11 типов сканеров – и, кажется, что невозможно не найти себя в этом перечне. Я себя нашла! И это стало для меня открытием!

Но не спешите закрывать рецензию, подумав, я не сканер, меня эта книга не заинтересует. Книга может быть интересна не только сканерам, для которых в первую очередь она написана, но и людям с другим типом мышления. В ней приводится огромное количество инструментов планирования и советов, как привести в порядок свою жизнь. Вы найдете много интересных идей, чем можно заниматься и какие проекты реализовывать.

Люблю книги Барбары Шер еще и за то, что в них очень много практики, много самоанализа и самопознания. Ее книги можно охарактеризовать такой пословицей: «Больше дела – меньше слов».

Давайте посмотрим, что же пишут в книге «Отказываюсь выбирать» по главам....

19.11.2015 15:44:33 | ссылка на рецензию

Курская Вера

(рецензий 138 / оценок +791)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+249**

Оценка товара:
★★★★★★☆☆☆☆ 6
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★☆☆☆ 7

Шер не социолог и не психолог, за ее словами не стоит никакого серьезного исследования. Деление на сканеров и дайверов можно отнести разве что к философскому воззрению.
По Шер, дайверы посвящают всю жизнь какому-то одному делу, все глубже в него погружаясь. Сканеры же просматривают интересную им область, отмечая основные ее закономерности, и переходят к следующей. Книга обращена к сканерам. Шер пишет: "Вам страшно от мысли, что надо посвятить себя какому-то одному делу? Не бойтесь, посмотрите вокруг, никто так не делает!" Выходит, дайверов в природе не существует? Зачем тогда было придумывать эту категорию? Или автор так коряво их описала, что противоречит сама себе? Энциклопедисты, которые знают глубоко несколько областей и погружены более чем в одно дело, не забрасывая ни одного из них, этой классификацией не предусмотрены.
Как только сканеры найдут ответы на свои вопросы, они теряют интерес к предмету. Но есть известная истина: чем шире круг полученных знаний, тем больше появляется вопросов. У сканеров, видимо, дополнительные вопросы не появляются... Как-то странно слышать дифирамбы Шер в адрес больших познавательных способностей сканеров. Напрашивается вывод, что все наоборот.
Сама Шер причисляет себя к сканерам и имеет диагностированный синдром дефицита внимания. Есть о чем задуматься читателю.
Самый вредный посыл: если вам скучно изучать предмет дальше, смело бросайте, вы же сканер! В книге есть и другой посыл - обозначьте себе границу, после которой будете считать проект завершенным и сможете смело его забросить. Но на фоне первого он звучит очень бледно.
Хочу сослаться на книгу Фритца "Путь наименьшего сопротивления": любое дело проходит 3 стадии: начало, ассимиляцию и завершение. Вначале вы испытываете восторг от от того, что узнали или смогли сделать что-то для вас новое. На стадии ассимиляции вы движетесь вперед, но не замечаете никакого прогресса. Учите день за днем десятки новых слов, делаете десятки раз одно и то же упражнение... Зачем? Непонятно. На стадии завершения (финального результата или выхода на новый качественно уровень) вы тоже испытываете восторг от того, что не зря столько упорно трудились. По Фритцу, стадия ассимиляции - самая трудная. Не все понимают, что бесконечно поддерживать изначальный восторг - невозможно. А я скажу: сканер - это тот, кто проходить фазу ассимиляции не умеет и учиться этому не

хочет. С книгами Шер такие люди получают не просто моральную поддержку, но и обоснование своим действиям. В этом плане книга напоминает лекарство из анекдота про энурез: "Доктор, у меня энурез". - "Ничего, я пропишу вам лекарство". - "От него я перестану мочить постель?" - "Нет, но вас это перестанет беспокоить".

Почти перед любым человеком неизбежно встает вопрос, чем он будет зарабатывать себе на жизнь. Шер приводит в книге много историй сканеров, но в них нет самого главного: где живут эти люди, есть ли у них дети и другие иждивенцы. У подавляющего большинства сканеров семей, видимо, нет, не говорится, есть ли у них свое жилье и счет в банке - на случай тяжелой и затяжной болезни, к примеру.

Опыт самой Шер неоднозначен: она училась в университете в 50-е годы, и тогда на жизнь ей хватало подработки в кафе. Сейчас такое даже в США вряд ли возможно. Потом она развелась и осталась одна с двумя детьми - но где-то в книге проскочило, что у ее родителей была сеть кафе… Явно небедные родители. Не думаю, что они оставили ее без финансовой поддержки.

Шер делит сканеров на разные типы. Деление на циклических и последовательных еще можно понять, но дальше вас ждет путаница, особенно в части последовательных сканеров. В начале каждой главы автор задает вопросы читателям, по которым надо определить тип сканера. Очень многие из них повторяются, только немного разными словами.

Есть полезные советы для тех, кто не знает, как организовать свои разнообразные занятия. Правда, когда я дошла до совета одному из типов сканеров делать трехмесячные проекты и посвятить 3 месяца, например, обучению верховой езде, мне стало смешно. Что можно освоить за такой короткий срок? У хорошего тренера, который не форсирует подготовку, вы не дойдете за такой срок даже до галопа. О прыжках и элементах выездки молчу. А что такое верховая езда только одним-двумя аллюрами? Это ни о чем. А что такое 3 месяца в обучении языкам? Тоже ни о чем. Короче, прямая рекомендация ничему не доучиваться до конца.

Что плохого в модели жизни сканера? Дилетантство. Я нашла ответ на этот вопрос у писательницы XIX века Ожешко: дилетант никогда не поднимется до высот мастерства или искусства, он даже не сможет их по-настоящему понять. Он всегда будет выдавать несовершенный результат, а давая миру так мало, человек не вправе требовать от него многого - например, работы, которая смогла бы его прокормить (и тем более оставляла бы много свободного времени на увлечения - а ведь именно такую работу Шер советует найти дилетантам).

Еще меня удивляют постоянные кивки Шер в сторону т.н. людей Возрождения и Аристотеля, которые знали много всего из разных областей и якобы были дилетантами. Судя по всему, в число интересов сканера Шер никогда не входила философия и история науки и она просто не знает, в чем отличие классической научной рациональности от постклассической, которая бытует сейчас. Во времена Возрождения науки накопили еще так мало сведений о мире, что их вполне реально было осилить несколько одному человеку. Если да Винчи знал физику в дополнение ко всему остальному, это не значит, что в физике он был дилетантом. Для своего времени он был вполне достаточно образованным физиком. Ставить знак равенства между этими людьми и

типичными сканерами по Шер значит показывать свое непонимание базовых вещей.
Книгу стоит прочитать людям с большим числом интересов - ради советов, как организовать изучение разных областей. И, конечно, не принимая близко к сердцу основной посыл автора: "Скачешь от интереса к интересу? Молодец, продолжай в том же духе!"

14.11.2015 23:42:15 | ссылка на рецензию

Мейн Катя

(рецензий 36 / оценок +231)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+13**

Оценка товара: ★★★★★★★★★★ 10
Качество печати: ★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций: ★★★★★★★★★★ 10

Теперь-то то все со мной ясно :) я человек сканер, и я не просто так хватаюсь за все что вижу и не вижу, я просто по другому не могу. Все интересно и все надо успеть. Только вот как? Мне же надо за детьми следить, надо усвоить скорочтение, кошек на выставку свозить, перцы на окне вырастить, прямо срочно свитер связать, торт спечь, прямо жизненно важно на шпагат поперечный и продольный в 30 лет сесть, в конкурсе поучаствовать, втянуться в какой то непонятный проект, а почему бы на досуге мебель не потаскать по всей квартире, предметов дополнительно в художке набрать и т д . Иногда даже спать страшно ложится, а то чего доброго что-то пропустишь интересное. Да и как спать я же книжку интересную читаю. И все это одновременно :))) да и перцы уже созрели, надо аджики наварить ведро, ведь всех надо угостить. А если что то бросишь то сразу угрызения совести, ай да ай да слабачка, ведь можно еще попробовать много чего всякого интересного и увлекательного. И паника, паника какая то начинается. Аааааааа
Пока я читала эту книжку стало понятно, таких ненормальных много и это ок и все это можно ввести в нужное русло :) завела дневник, дышу ровно, сплю хорошо. Теперь я надеюсь все успевать и не сваливать в кучу под названием "обязательно к этому я еще вернусь когда нибудь" И не только успевать, а доводить до логического завершения :) спасибо автору :)

14.11.2015 10:28:43 | ссылка на рецензию

Владимир Яцюк

(рецензий 41 / оценок +146)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+4**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10
Качество иллюстраций:
★★★★★★★★★★ 10

Сегодня мы поговорим о книге Барбары Шер "Отказываюсь выбирать! Как использовать свои интересы, увлечения и хобби,чтобы построить жизнь и карьеру своей мечты".

Название говорит о многом и так и хочется открыть эту книгу и узнать, что же там внутри...

Вы говорили себе что-то вроде таких слов: «Мне нравится многое: готовить, разрабатывать проекты, путешествовать, организовывать вечеринки, изобретать и петь.

Да, знаю, нужно сфокусироваться на чем-то одном — но на чем? Не могу заниматься чем-то долго и никак не получается определиться!»?

Если да, то я Вас поздравляю — Вы «сканер». Вы генетически не можете выбрать для себя одну сферу и изучать ее всю жизнь.

«Отказываюсь выбирать» — это третья книга горячо любимой Барбары Шер, автора бестселлера «Мечтать не вредно» и "О чем мечтать". Это руководство, которое расскажет «сканерам», как им стать успешными, востребованными и реализованными.

Если вы чувствуете себя неуравновешенным сумасбродом из-за того, что вас притягивают всякие загадки, а не проза бытия, не волнуйтесь — вы в хорошей компании.

Вот что Вы найдете в книге:

— 50 типов профессий для сканеров

— 40 наборов инструментов, чтобы построить свою «сканерскую» жизнь

— Способы борьбы с прокрастинацией и напряжением для сканеров

— Техники тайм-менеджемента и планирования для всех, у кого много увлечений

— Как заканчивать начатое и доводить дела до конца

— И еще сотни советов от Барбары Шер, которые помогут реализовать себя.

Прочтите эту книгу, и у вас не останется никаких вопросов, чем стоит заняться, как расставить приоритеты, сделать выбор и реализовать себя.

11.11.2015 17:21:06 | ссылка на рецензию

Yana Dinusheva

(рецензий 45 / оценок +218)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+7**

Оценка товара:

★★★★★★★★★★ 10

Качество печати:

★★★★★★★★★★ 10

Качество иллюстраций:

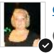
★★★★★★★★★★ 10

Возрастная аудитория:

От 18 лет

Полезная книга для тех кто ищет себя и обладает массой качеств и умений. Сканер - обобщенное "и швец и жнец и на дуде игрец". И таких людей много, но не все могут похвастаться тем, что доводят желаемое до конца. Книга помогает разобраться в этом и дает много советов "как".
Рекомендую как для взрослых зашедших в тупик и потерявшихся в себе, так и для абитуриентов и студентов, перед которыми открыто много путей и надо выбрать и не ошибиться.

08.11.2015 12:51:07 | ссылка на рецензию



Столетняя Ольга

(рецензий 30 / оценок +193)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+4**

Оценка товара:

★★★★★★★☆☆☆ 7

Качество печати:

★★★★★★☆☆☆☆ 6

Качество иллюстраций:

★★★★★☆☆☆☆☆ 5

Возрастная аудитория:

Старше 11 лет

Книгу получила вчера. В руках, как всегда у МИФа, держать приятно и приятно листать.
НО, возможно это проблема только для меня, в книге отличается форматирование - к левому краю, за счет чего с права неровный край строчек...и для меня это оказалось проблемой - при быстром чтении (к которому я привыкла) взгляд просто падает со строчек, которые то длиннее, то короче...Честно -меня это зацепило. Удовольствие от чтения (именно процесса) по сравнению с двумя другими книгами Шер Б. значительно меньше.
Радует, что эта книга есть...мне было приятно поближе и поподробнее познакомиться со сканерами, речь о которых велась в уже изданных книгах Б. Шер.
Насколько результативно предложенное автором пособие мне трудно судить - как выяснила я для себя после чтения - я всё таки не 100% сканер. Книга доброжелательная, с поддержкой и пониманием, с посылом "Ты - иной, и Ты- O'key". В конце концов постановка проблемы - это на 50% её решение. По крайней мере, моё чувство смущения и неудобства за "разброс" и непоследовательность своего любопытства и любознательности благополучно отступило.
Так что приятного прочтения и размышления на тему: Насколько над нами довлеют требования и ожидания не только в отношении "что иметь", "кем работать", "кем быть", но и на что направлять своё

внимание))))

Товары по теме:

8 рец.
36 фото

Нет в продаже

Фокус. О вниманиии, рассеянности и жизненном успехе

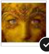
Гоулман Дэниел

Corpus

НАЙТИ ПОХОЖИЕ

♡ •••

30.10.2015 13:59:43 | ссылка на рецензию



Zlatochka

(рецензий 25 / оценок +284)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+11**

Я все время меняю увлечения: йога, шитье, танцы, вышивание...
Казалось, что в жизни сплошной кавардак...
Как же была рада, когда книга "Отказываюсь выбирать!" попала ко мне в руки!!!
Оказалось, что я просто сканер)
Самое потрясающее, что ты не просто читаешь книгу, а разбираешься в себе посредством ведения дневника сканера, спасибо большое Барбаре - она в этом очень помогает!
Помогает понять себя, свои желания и что же делать с этими бесконечно меняющимися интересами???
После прочтения книги у меня все встало на свои места, чего и вам желаю!

26.10.2015 14:13:32 | ссылка на рецензию

Гуу

(рецензий 22 / оценок +286)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+7**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10

Как самый преданный поклонник творчества Барбары Шер, я не смогу пройти мимо ее новой книги “Отказываюсь выбирать!”.
Барбара - мой самый любимый лайфкоуч с бесконечным кредитом доверия. Ее мудрость, жизненный опыт и желание помочь разобраться

в себе миллионам посторонним людям творят чудеса!
Прочитав книгу любой сможет с легкостью ответить на вопросы, на которые не было ответов несколько лет (а возможно и десятков лет): как преодолеть препятствия к любимому делу, почему нравится хвататься за все новое, как найти работу, где не заскучаешь.

Закрыв после прочтения книгу, понимаешь, что открыл дверь в свое будущее, в котором все реально, достижимо, в котором все в твоих руках.

23.10.2015 10:56:50 | ссылка на рецензию

Томорка Сергей

(рецензий 116 / оценок +1753)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+95**

Оценка товара:
★★★★★☆☆☆☆☆ 5

"А кто не "сканер"? да тот не сканер. Кто ж..(женщин,желания) не видел никогда" Наш Колька Бабник))
ХА ХА ХА!!!
Найти общее качество для большинства людей и выписать его в виде особенности только избранных, особых людей. Ну кому не приятно узнать в себе особенного эксклюзивного?
А теперь немного физики. Сила есть произведение массы на ускорение. Ускорение есть производная по времени. Или сколько времени и сколько сил вы готовы вложить в сотню самых разных начинаний. Будь то отношения, работа и прочее? Зная что время конечно ,а сила не абсолютна и бесконечна?
Человек сканер встречается с дюженой женщин и не с одной толком.Начавший дюжину стартапов и не вложившись ни в один толком.
"Но по три рубля. А вчера были крупные , но по пять". За что готовы платить временем и силами?
PS: Наша жизнь аналогична Броуновскому движению молекул. Мы сталкиваемся с другими молекулами(людьми,обстоятельствами,желаниями других, своими желаниями) и нас куда то несет.Пока мы думаем, планируем...мы совершаем колебание в одной точке.Мы не попадем в другую точку не совершив движение в любом направлении. В какой точке мы окажемся в "конце пути" зависит не только от того куда мы двигались. Но и от других молекул(обстоятельств,желаний других).Включая в планирование желания других,неизменность обстоятельств и точные сроки, мы обрекаем себя на...Мир должен желать того же что и вы, другие люди должны хотеть того же что и вы...И если опять же перейдя к аналогии броуновского движения одна молекула пытается прогнуть весь мир под себя))
И как раз книга учит поверить в сказку.Планируй, создавай команду и ...в будущем ты окажешься там где захотел.
Мечтать не вредно)))Цели это то что зависит только от вас, а не от реакций или желаний других людей. У них то свои молекулярные позывы души))

22.10.2015 10:51:05 | ссылка на рецензию

Ekaterina Borodich

(рецензий 54 / оценок +559)

Понравилось? Да | Рейтинг: +9

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10

Просто невероятная книга!
Как же здорово, что Барбара несмотря ни на что продолжает делиться своим жизненным опытом!!!!

Я прирожденный сканер!!!
До прочтения книги, была уверена, что просто нецелеустремленная девушка, которая берется за новые и новые проекты самых разных направлений.

Оказалось, что я просто сканер)

21.10.2015 13:06:55 | ссылка на рецензию

Томасина

(рецензий 29 / оценок +498)

Понравилось? Да | Рейтинг: +35 15₽

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10
Качество печати:
★★★★★★★★★★ 10

Вы всё время переключаетесь с одного дела на другое, каждое из которых кажется очень интересным, не можете найти своё место, потому что хотите одновременно быть в разных местах, имеете множество разных талантов, ни один из которого не можете довести до совершенства? Люди вокруг не понимают ваших метаний, да и вы сами думаете «что со мной не так?»
Поздравляю, вы – сканер! :)
И есть хорошие новости от Барбары Шер: с вами всё в порядке! В своих предыдущих книгах Барбара уже упоминала такой тип людей, как «сканеры», а теперь она посвятила им (нам :)) целую книгу. Эта книга помогает понять, что всё с вами в порядке, что совсем не обязательно жить так, как это привычно большинству. Я проглотила её буквально за день, а всё потому что узнавала себя на каждой странице.
В книге есть истории из личной жизни Барбары Шер (которая сама, конечно, именно такой сканер), истории реальных людей, которые писали письма Барбаре, хорошие практические советы и целая тонна воодушевляющих мыслей, которые помогают понять и принять себя. Эта книга - руководство, призванное помочь сканерам. Даже дневник в ней предлагается вести не стандартно: отмечать свои лучшие идеи и то, что отвлекает от них.
Больше не нужно выбирать, не нужно поддаваться на просьбы окружающих сосредоточиться на чём-то одном. «Сканер не может иметь меньше интересов». И, главное, сканер не хочет иметь меньше интересов. Мир вокруг – удивительный и хочется объять необъятное. В этом нет ничего плохого. Наглядные истории из книги и практические советы могут помочь найти своё место, такую работу (или образ жизни), при которой можно использовать многогранность своей личности.
И напоследок цитата из книги: «Умные, разнообразно одаренные

сканеры не уподобляются Эйнштейну, который пытался уместить целую Вселенную в одной формуле; скорее, они, как Леонардо да Винчи, пытаются изучать ее бесконечность».
Если вы узнали себя в описании к книге, обязательно-обязательно читайте и подарите своим близким, если узнали их. А ещё лучше – прочтите сами, чтобы принять сканера таким, какой он есть. :)

20.10.2015 15:00:44 | ссылка на рецензию

Л

Сергей Миколюк

(рецензий 7 / оценок +74)

Понравилось? **Да** | Рейтинг: **+55**

Оценка товара:
★★★★★★★★★★ 10

Книга для людей, которые обладают многими талантами но в силу каких-либо обстоятельств, например неусидчивости или лени, так и не развили ни один свой талант настолько, чтобы являться мастером какого-нибудь дела. На самом деле очень актуальная тема, особенно для людей творческих и экстравертов, которым кажется, что они потеряли кучу времени на "ерунду" но так ничего и не добились в жизни.
Это уже вторая книга Шер прочитанная мной, и этот человек безусловно имеет яркий талант убеждать и вдохновлять. При чтении возникает такое ощущение присутствия как будто напрямую общаешься с автором, с мудрым и внимательным человеком, а не читаешь книгу. Автор очень наблюдательна и умеет свои наблюдения систематизировать и давать другим пищу к размышлению, а ведь далеко не все могут таким похвастаться.
Очень рекомендую так же вот эту книгу Шер:

Товары по теме:

38 рец.
40 фото

1 283 ~~1 758~~

–27% ЕЩЁ 1 ДЕНЬ

О чем мечтать. Как понять чего хочешь на самом деле, и как этого

Шер Барбара

Манн, Иванов и Фербер: Шер

В КОРЗИНУ

♡ •••

20.10.2015 13:37:26 | ссылка на рецензию

Есть что добавить?

Мы всегда рады честным, конструктивным рецензиям. Лабиринт приветствует дружелюбную дискуссию ценителей и не приветствует перепалки и оскорбления.

Написать рецензию

Вы недавно смотрели

Пока не нашли для себя ничего в Лабиринте? Специально для таких случаев мы каждый день выбираем лучшие книги:

Найти книгу

Лабиринт в кармане

App Store
Google Play
AppGallery

Мы в соцсетях

ВКонтакте
ВКонтакте. Дети
Ютьюб
Одноклассники
Дзен
Телеграм

Каталог

Все книги
Школа
Журналы
Игрушки
Канцтовары
CD/DVD
Сувениры

Важно

Акции
Главные книги
Бонус за рецензию
Сертификаты
Только у нас
Предзаказы

Интересно

Лабиринт. Сейчас
Детский навигатор
Рецензии читателей
Книжные обзоры
Подборки читателей
Тесты
Новости Л.
Конкурсы
Спецпроекты

Лабиринт — всем

Партнерам
Наши вакансии

АКИТ

Мой Лабиринт

Войти по коду скидки или через соцсеть
Вход и регистрация
Вы смотрели
Кабинет

Помощь

Как сделать заказ
Оплата
Доставка
Поддержка
Напишите нам
Вся помощь
Пользовательское соглашение

© Холдинг «Лабиринт»
+7 499 920-95-25